

UÇTAN UCA WORKOUT SİSTEMİ...

İletişiminiz hiç bu kadar iyi olmadı...

Worfact ile, üyelerinizin antrenmanlarını düzenleyebilir, paylaşabilir ve performanslarını ölçebilirsiniz. Aynı zamanda bireysel çalışmalarına da destek olarak kesintisiz spor yapmalarını ve sonuç almalarını sağlayabilirsiniz.



32 ÜLKE

70.000+ KULLANICI



Spor Merkezi

Üyelerinizi anlayın.

İşinize odaklanmanın en iyi yolu!

WORFACT
WORKOUT FACTORY

SİSTEMİNİZİ MÜKEMMELEŞTİRİYORUZ

Eğitmenlerinizin, üyelerinize kaliteli çalışma programları yazarak, çalışma programlarını kontrol etmelerini ve doğru egzersizleri yapmalarını sağlayın.

Üyelerinizin çalışma programlarını yanlarında taşıyarak, egzersiz sırasında kolay erişim imkanı sağlayın.



YÖNETİCİ

- Eğitmenlerim doğru çalışma programları yazabiliyor mu?
- Üyelerimin çalışma programları ne durumda? Kaç aktif kaç pasif?
- Üyelerimiz eğitmenler tarafından yazılan çalışma programlarını anlayabiliyorlar mı?
- Üyelerimize, çalışma programlarını takip etmeleri için bir ortam sağlayabiliyor muyuz?
- Yeni üyelerimize PAR-Q testleri yapıyor mu?

EĞİTMEN

- Kaç üyeye hizmet vermekteyim?
- Üyelerimin çalışma programlarının durumları nedir? Kaç aktif? Kaç pasif?
- Üyelerime çalışma programlarını yeterince iyi aktarabiliyor muyum?
- Üyelerimle hangi kanaldan haberleşmeliyim?
- Üyelerimin gelişim raporlarını alabilecek miyim?

ÜYE

- Çalışma programlarım doğru yazıldı mı?
- Yazılan egzersizler hangi Kas Gruplarını çalıştırıyor?
- Çalışma programlarımı nereden takip edebilirim? Kağıt, telefon, kiosk...
- Her bir çalışma programında harcadığım efor nedir? Bana faydası ne?

NEDEN WORFACT?

1 Kurum Kültürünü Oluşturun

Hizmet vereceğiniz üyelerinize kurum kültürünüzü yansıtın. Size sonuç almak için gelen kişilere sonuca nasıl ulaşacağını gösterin. Kurumunuzda yazılan workout'lar standart olsun. Workout'u sadece, eğitmeninizin kendi bilgi ve becerisiyle değil kurum kültürünü yansıtarak yazsın.

Üyelerinizin ölçümlerini tek bir ortamda tutun, takip edin ve analizlerini alın. Yapmış olduğunuz analizler sayesinde üyelerinize geri bildirimde bulunarak onları istedikleri sonuca ulaştırın.

Üyeniz sadece eğitmeni değil kurumunuzu da göz önünde bulundurarak karar versin.

1

2 Hizmet Kalitenizi Artırın

İşinize performans odaklı yaklaşın. Kişileri, hedeflerini gerçekleştirebilecekleri için sizi seçmeleri gerektiğine inandırın ve bu doğrultuda davranın. Eğitmeninizin yazacağı workout'un nedenini ve sonuçlarını kurumsal olarak ortaya koyun.

Worfact i kullanarak altyapınızı güçlendirin ve bu yolda ciddi bir adım atın. Eğitmeniniz workout yazarken görsel olarak bilgilendirerek profesyonel bir görüntü versin. Verdiğiniz hizmeti eğitmenlerin yanı sıra modern sistemlerle destekleyin.

2

3 Üyenize Güven Verin

Üyelerinize davranışınızın nedenini açıklayın. "Size "x" workout'u yazıyorum çünkü geliştirmemiz gereken kaslar şunlar" şeklinde söylemlerde bulunun.

Tesisinizi kağıt yığınlarından kurtarın. Tüm workout'larınızı elektronik ortama taşıyın ve her yerden ulaşım imkanı sağlayın. Üyeleriniz tesise geldikleri zaman kioskları, dışarıdayken ise mobil cihazlarını veya WEB ortamını kullanarak workout'larına ulaşabilsinler.

3

4 Hizmetinizi Takip Edin ve Raporlayın

Worfact ile bütün workout sisteminizi elektronik ortama taşıyın ve ölçeklenebilir bir sisteme sahip olun. Üyelerinizle kurumsal olarak ilgilenin ve ilgi seviyenizi dokümanete edin.

Hangi üyenizle ne kadar ilgilenildiğinin raporlarını alın ve ilgi seviyenizi ona göre ayarlayın. Bu sayede elde tutma oranlarınızı artırın.

İlgi seviyenizi ne kadar doğru tespit eder, ona göre ayarlarsanız üye memnuniyeti de o kadar artacaktır.

4

5 Bütünsel Hizmet Verin

Rastgele yazılmış workout'lardan uzak durun. Kağıt yığınlarından ve tek yönlü hizmetlerden kurtulun. Tesisinizde yazılan workout'lara WEB ve MOBİL ortamlardan ulaşılmasını ve üzerlerinde işlem yapılmasını sağlayın.

Unutmayın! İnsanlar bir şeyi yapmaktan daha çok çevresindekilerle paylaşmaktan hoşlanırlar, onlara bu imkanı sağlayın.

5

6 Eğitmenlerinizin Performansını Ölçün

- Tesisinizde yazılan workout'ları kategorize edin.
- Hangi eğitmeniniz ne kadar workout yazdığını analiz edin.
- Yazılan workout'ların kurumsal yapınıza uygunluğunu kontrol edin.
- Eğitmeninizin ilgi seviyesini tespit edin.
- Eğitmen - Üye ilişkisini daha ileriye taşıyın.

6

7 Sosyal Medyada Varlığınızı Artırın

- Üyelerinizin hesaplarına kendi logonuzu ekleyin.
- Üyelerinizin gerçekleştirdiği workout'ları sosyal medya üzerinden paylaşmalarını sağlayın.
- Üyelerinizin sosyalleşmesi ile tesisinizin ismini yayın ve büyütün.
- Böylece tercih edilir olun.

7

8 Üyelerinizle İletişiminizi Güçlendirin

Üyelerinizin elinin altında olun. Mobil cihazlar üzerinde bulunan firma sayfasındaki mail, facebook, twitter, web seçenekleri ile size ulaşmalarını ve takip etmelerini sağlayın.

Kendi hesaplarında her zaman yer alın ve akıllarından çıkmayın.

8

KİLO

Diyet ayarlamaları ile birlikte egzersiz, etkili bir kilo verme yöntemidir ve egzersizin başarılı bir şekilde kilo kaybetmiş bireylerin ulaştıkları ağırlıkta kalma ihtimallerini büyük ölçüde artırdığı görülmektedir.



KALP

Ulusal Kalp Sağlığı Enstitüsü, Lung ve Blood Enstitüsü'nün Yetişkin Tedavi III. Paneli'ne göre daha sağlıklı bir diyet ve daha fazla fiziksel aktivite içeren tedavi edici yaşam biçimleri kalp hastalığı tedavilerinde birinci sırada gelmelidir. Ayrıca, pek çok uzman, kalp hastalığı olasılığını düşürmek için en iyi yolun sigar içmemek, sağlıklı beslenmek ve egzersiz yapmak gibi önlemlerin alınması olduğunu belirtmektedir.



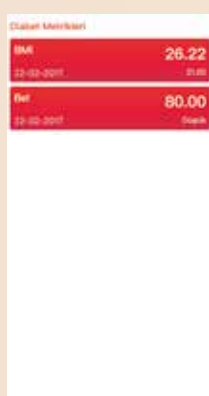
SAĞLIKLI YAŞLANMA

En son bilimsel gelişmeler, egzersizin her yaştaki yetişkinler için faydalı olduğunu ve yaşlanmanın getirdiği hastalıkları önlediğini ortaya koymaktadır.



DİABET

Tip II diyabet genellikle obezite, sağlıksız beslenme ve fiziksel hareketsizlik gibi sağlıksız alışkanlıklarla ilişkilendirilir. Tip I diyabetin oluşumu hakkındaki bilgi kısıtlı olsa da Tip I'e sahip insanlar hastalıklarını egzersiz ile kontrol altında tutabilirler. İlaç tedavisi, sağlıklı beslenme ile birlikte egzersiz, diyabet tedavisinin önemli esaslarından biridir.



**VÜCUT
ANALİZLERİ
4 ANA
KONSEPTTE
ÜRETİLİR.**



Emek 8. Cadde 30. Sokak No: 33 Çankaya / ANKARA e-mail : info@infoart.com.tr • Telefon : +90 (312) 212 46 96



www.kosgeb.gov.tr